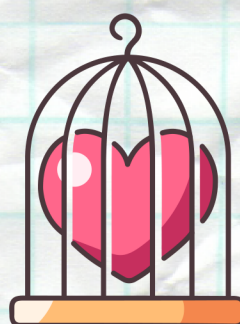


MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO

A veces hay creencias o imágenes que nos idealizan el amor que nos dificulta **tener relaciones sanas** pues aceptamos comportamientos abusivos y ofensivos.



ES MI PRINCIPE O
PRINCESA AZUL

Nadie es perfecto.
Las imperfecciones son lo que hacen especial a las personas.
No hay que intentar cambiarlas.



MEDIA NARANJA

Tú eres una persona completa tal y como eres. No necesitas a nadie que te complemente.



AMOR ETERNO

Nada es para siempre. Puedes querer a una persona y si la relación termina, no se acaba el mundo.



EL PRIMER AMOR ES
EL VERDADERO

No tiene por qué ser así. El amor puede aparecer muchas veces en nuestra vida.



NO PODRÉ VIVIR SIN
ESA PERSONA

Es normal estar triste si una relación termina, pero podemos ser felices sin pareja pues tenemos amistades y una familia que nos quiere.




ES QUE LOS CELOS
ME PUEDEN...

Los celos son signo de inseguridad y de falta de confianza. No tienes la propiedad sobre la persona a la que quieres

RECUERDA

EL AMOR NO ES AGUANTE Y RESIGNACIÓN.
EN EL AMOR HAY TOLERANCIA, COMPRENSIÓN,
SINCERIDAD Y CONFIANZA.
ES UNA RELACIÓN ENTRE IGUALES.



Ante la mínima señal
de abuso hay que
cortar la relación

